Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И

	01.09.2022 г.		
Время приема пищи	**Наименование блюда**	**выход в граммах**	**Б/Ж/У**
Завтрак			
8:30	Лапшевник с творогом	140	12,8/14,5/8,6
	Кисель	50	0/0/10
	Хлеб пшеничный сл/м	39/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	170	2,4/2,6/16
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,63/2,7/16,2
Обед			
12:00	Щи со сметаной	200	1,68/1,34/7,38
13:00	Жаркое по-домашнему	170	19,1/15,4/21,8
	Свежий огурец	40	1,4/1/2,18
	Хлеб ржаной	41	2,2/0,4/15,9
	Компот с/ф	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Гренки с сыром	40/5/16	7,8/7,95/29,4
Ужин			
18:30	Суп молочный гречневый	200	4,94/6,06/18,62
	Пирожок с яблоком	90	5,2/8,5/29,9
	Молоко кипяченое	160	4,1/4,7/7
Итого:			**66,8/69,6/229,9**